

SPEISEPLAN MITTAGESSEN SPITEX

07.10.2019 bis 13.10.2019

W 41	DAS KLASSISCHE	DAS VITALE	DAS FLEISCHLOSE
Mo. 07.	Fenchel-Orangensuppe *** Menüsalat *** Rehpfeffer Hubertus mit Apfel, Maroni Rotkraut Spätzli	Fenchel-Orangensuppe *** Menüsalat *** Köttbullar mit Rahmsauce Kartoffelstock Gedünsteter Lauch	Fenchel-Orangensuppe *** Menüsalat *** Ofenpaprika mit Mais-Gemüsefüllung ***
Di. 08.	Bündner Gerstensuppe *** Pouletbrüstli im Speckmantel mit Gurkensauce Polenta Gebratener Fenchel *** Zwetschgen im Rotwein geschmort mit Pistazien	Bündner Gerstensuppe *** Siedfleisch vom Dexter Rind Rüebli, Sellerie und Lauch Salzkartoffeln und Meerrettichschaum *** Zwetschgen im Rotwein geschmort mit Pistazien	Bündner Gerstensuppe *** Gnocchi mit Pesto Cherrytomaten und Rucola *** Zwetschgen im Rotwein geschmort mit Pistazien
Mi. 09.	Zitronengrassuppe *** Mixsalat mit Radieschen *** Indische Lammwürfel mit Kormasauce Mischgemüse Edli ***	Zitronengrassuppe *** Mixsalat mit Radieschen *** Nasi Goreng mit Poulet und Gemüse	Zitronengrassuppe *** Mixsalat *** Dinkelgeschnetzeltes mit roter Currysauce Feine Teigwaren Erbsen ***
Do. 10.	Buchstabensuppe mit Gemüse *** Cipolataspiessli Lauchrisotto Blumenkohl *** Mangocreame	Buchstabensuppe mit Gemüse *** Im Butter sautierte Seeteufel Medaillons auf Feingeschnittenem Ratatouille mit Kürbis Ingwersauce Schwarzer Reis *** Mangosalat	Buchstabensuppe mit Gemüse *** Kürbis-Trauben Wähe mit geräuchertem Tofu *** Mangocreame
Fr. 11.	Randen-Jngwersuppe *** Menüsalat *** Pochierte Lachsroulade mit Kräutersauce Trockenreis Broccoli ***	Randen-Jngwersuppe *** Menüsalat *** Rindsghackets Hörnli Apfelmus Broccoli ***	Randen-Jngwersuppe *** Menüsalat *** Pochierte Eier auf frischem Spinat mit Sauce Hollandaise Trockenreis ***
Sa. 12.	Urner Kraftsuppe mit Gemüse *** Gekochter Rüebli Salat *** Kalbsfrikasse mit Champignons Griesgnocchi Bohnen ***	Urner Kraftsuppe mit Gemüse *** Gekochter Rüebli Salat *** Grilliertes Truthahnschnitzel mit Eierschwämmli sauce Kroquetten Bohnen ***	Gemüsecremesuppe *** Gekochter Rüebli Salat *** Gefüllte Crepes mit Rahmgemüse und Pilzsauce ***
So. 13.	Bouillon mit Flädli *** Gebratenes Schweinsfilet mit Rohschinken Spinatagliatelle Glasierte Kohlraben *** Geschlagener Eiscaffee mit Rahm	Bouillon mit Flädli *** Zucchettischiffchen mit Gemüse und Käse Füllung Spinatagliatelle *** Geschlagener Eiscaffee mit Rahm	Gemüsebouillon mit Eierflädli *** Zucchettischiffchen mit Gemüse und Käse Füllung Griesgnocchi *** Geschlagener Eiscaffee mit Rahm