

Menuplan Mittagessen Spitex

03.10.2022 bis 09.10.2022

KW 40	Das Klassische	Das Vitale	Das Fleischlose
Mo, 03	Kürbissuppe mit Orangen *** Rotkohlsalat mit Trauben *** Nieder gegartes Rindkopfbäggli an Merlotsauce Kartoffelgratin Glacierte Rüebli	Kürbissuppe mit Orangen *** Rotkohlsalat mit Trauben **** Gefüllte Truthahnröllchen mit Pilz-Mascarpone Couscous Glacierte Rüebli	Kürbissuppe mit Orangen *** Rotkohlsalat mit Trauben *** Tortellini di ricotta mit Gemüsesauce und Käse Zucchini-Auberginen
Di, 04	Pastinakencreme Suppe **** Schweinspiccata Milanese Tomatenspaghetti Krautstiel **** Frischer Fruchtsalat	Pastinakencreme Suppe **** Lachsrolle Neptun Wildreismix Gemüestreifen *** Frischer Fruchtsalat	Pastinakencreme Suppe **** Sellerie Piccata mit Tomatenspaghetti Krautstielgratin *** Frischer Fruchtsalat
Mi, 05	Erbsensuppe *** Mixsalat *** Braunes Kalbsvoressen Polenta Brokkoli	Erbsensuppe *** Mixsalat **** Kalbsschnitzel Holstein Griessgnocchi Broccoli mit Brösel	Erbsensuppe *** Mixsalat **** Griessgnocchi mit Basilikum und Oliven Broccoli mit Brösel
Do, 06	Tomatencreme Suppe **** Lammragout Indische Art Koto Roti Gratinierter Fenchel mit Tomatenwürfel **** Fruchttörtchen mit Rahm	Tomatencreme Suppe **** Ofenfrischer Fleischkäse mit Kräuterjus Bratkartoffeln Gratinierter Fenchel *** Zwetschgensalat	**** Gefüllte Zucchini mit Gemüsebolo und Käse überbacken Krawättli **** Fruchttörtchen mit Rahm
Fr, 07	Fidelisuppe *** Lavattasalat mit Tomaten *** Gebratene Merlanfilets mit Mandelbutter Hirse Kräuter Tätschli Blattspinat	Fidelisuppe *** Lavattasalat mit Tomaten **** Pouletbrüstchen mit roter Peperonisauce Polenta Lattich	Fidelisuppe *** Lavattasalat mit Tomaten **** Kräutertofu Gulasch Nudeln Lattich
Sa, 08	Gemüsecremesuppe *** Blattsalat mit Speck und Croutons *** Zigeunerspiess mit Speck Spätzli Ratatouille	Gemüsecremesuppe **** Blattsalat mit Speck **** Pochiertes Seabasfilet an Weissweinsauce Salzkartoffeln Blattspinat	Gemüsecremesuppe **** Blattsalat mit Croutons **** Capuns mit Rahmsauce Ratatouille
So, 09	Urner Kraftsuppe mit Gemüestreifen **** Kalbssaltimbocca mit Rohschinken Weissweirisotto Bohnen *** Vienetta Vanille	Urner Kraftsuppe mit Gemüestreifen **** Sautiertes Valesschnitzel Dinkelteigwaren Bohnen *** Exotic Sorbet mit Früchten	Gemüsebouillon mit Gemüestreifen **** Sautiertes Valesschnitzel Dinkelteigwaren Bohnen *** Vienetta Vanille

Menü Änderungen vorbehalten. Telefon Spitex 041 874 77 53