

SPEISEPLAN MITTAGESSEN SPITEX

05.10.2020 bis 11.10.2020

W 41	DAS KLASSISCHE	DAS VITALE	DAS FLEISCHLOSE
Mo. 05.	Zitronengrassuppe *** Kabissalat mit Rüebli *** Rindssaftplätzli Kartoffelgratin Blattspinat ***	Zitronengrassuppe *** Kabissalat mit Rüebli *** Tandoori Pouletschenkel auf Bambussprossen und Pak Choi Gebratener Reis ***	Zitronengrassuppe *** Kabissalat mit Rüebli *** Erbsenfalaffeln mit Kokossauce Blattspinat Gebratene Kartoffel-Ecken ***
Di. 06.	Linsensuppe *** Überbackene Schinken- Spinatrollen Brezelknödel Gebratener Fenchel *** Fruchttörtchrn	Linsensuppe *** Gebratene Riesencrevetten Couscous mit Granatapfel und Aprikosen Grillierte Zucchetti *** Fruchttörtchrn	Linsensuppe *** Gnocchi mit Pesto Cherrytomaten und Rucola Parmesan *** Fruchttörtchrn
Mi. 07.	Randen-Ingwer Suppe *** Mixsalat mit Sprossen *** Pouletgeschnetzeltes Zürcher Art Grüne Nudeln Erbsli und Rüebli ***	Randen-Ingwer Suppe *** Mixsalat mit Sprossen *** Walliser Röstli mit Schinken, Tomaten und Raclettekäse ***	Randen-Ingwer Suppe *** Mixsalat mit Sprossen *** Älpermagronen mit Käse Apfelmus ***
Do. 08.	Walliser Lauchsuppe mit Safran *** Rehschnitzel an Wildrahmsauce mit Trauben Spätzli Gefüllter Apfel Rosenkohl und Maroni *** Cappuccinocrema	Walliser Lauchsuppe mit Safran *** Rindsgehacktes Käse-Hörnli Glasierte Rüebli *** Orangencake	Walliser Lauchsuppe mit Safran *** Tomaten-Risotto mit Gebratenem Kräuter-Tofu Blumenkohl Mornay und Auberginen *** Cappuccinocrema
Fr. 09.	Rataouillecremesuppe *** Lavattasalat mit Tomaten *** Gebratene Eglifilets Müllerinnen Art Salzkartoffeln Broccoli ***	Rataouillecremesuppe *** Lavattasalat mit Tomaten *** Poulet Ragout Gebratene Süsskartoffel Broccoli ***	Rataouillecremesuppe *** Menüsalat *** Pochierte Eier auf frischem Spinat mit Sauce Hollandaise ***
Sa. 10.	Gemüsecremesuppe *** Gekochter Rüebli-salat *** Kalbspojarski mit Paprikasauce Weissweinsrisotto Glasierte Kohlraben ***	Gemüsecremesuppe *** Gekochter Rüebli-salat *** Grilliertes Truthahnschnitzel mit Dörrtomaten und Oliven Kroquetten Glasierte Kohlraben ***	Gemüsecremesuppe *** Gekochter Rüebli-salat *** Gefüllte Crepes mit Rahmgemüse und Pilzsauce Trockenreis ***
So. 11.	Bouillon mit Flädli *** Schweinsfilet Medaillons mit Rohschinken Griessgnocchi Bohnen *** Maroni Parfait mit caramelisierten Apfelschnitzchen	Bouillon mit Flädli *** Schweinsfiletwürfel Kartoffelstock Bohnen *** Orangensalat mit Vanilleglace	Gemüsebouillon mit Eierflädli *** Zucchettischiffchen mit Gemüse und Käse Füllung Griessgnocchi *** Maroni Parfait mit caramelisierten Apfelschnitzchen