

Menuplan Mittagessen Spitex

26.09.2022 bis 02.10.2022

| KW 39 | Das Klassische | Das Vitale | Das Fleischlose |
|-----------|--|--|--|
| Mo, 26 | <p>Gelbe Peperonisuppe ****</p> <p>Gemischter Blattsalat ****</p> <p>Grossmutter's Sauerbraten Spätzli Mischgemüse</p> | <p>Gelbe Peperonisuppe ****</p> <p>Blattsalat mit Pilzen ****</p> <p>Hausgemachte Lasagne Käse überbacken</p> | <p>Gelbe Peperonisuppe ****</p> <p>Menüsalat ***</p> <p>Peterlischmarren mit geräucherten Tofuwürfeln Mischgemüse</p> |
| Di, 27 | <p>Hafer-Lauchsuppe ****</p> <p>Chicken Nuggets mit Cocktailsauce Bratkartoffeln Krautstielgratin ****</p> <p>Kiwischnitte</p> | <p>Hafer-Lauchsuppe ****</p> <p>Viktoria Barsch Zuger Art Basmatireis Krautstiel ***</p> <p>Kiwisalat mit Vanillerahm</p> | <p>Hafer-Lauchsuppe ****</p> <p>Gefüllt Riesenchampignons Griess mit Zwiebelringen Erbsli ***</p> <p>Kiwischnitte</p> |
| Mi, 28 | <p>Gemüsecremesuppe ****</p> <p>Eisbergsalat mit Thousand Island Sauce ****</p> <p>Fleisch und Käsekuchen Rüebli und Schwarzwurzeln</p> | <p>Gemüsecremesuppe ****</p> <p>Eisbergsalat mit Thousand ****</p> <p>Fettuccine mit Kürbis Rauchlachs, Crème fraiche und Kürbiskerne</p> | <p>Gemüsecremesuppe ****</p> <p>Eisbergsalat mit Thousand Island Sauce ****</p> <p>Pilz und Käsekuchen Grillierte Zucchini</p> |
| Do, 29 | <p>Bouillon mit Kräuterflädli ****</p> <p>Mixgrillspiessli mit Kräutersauce Röstikroketten Griechischer Gemüsetopf ****</p> <p>Apfelstrudel mit Vanillesauce</p> | <p>Bouillon mit Kräuterflädli ****</p> <p>Mistchratzerli Pouletsauce Getreiderisotto mit Gemüse Cocobohnen ****</p> <p>Schoggi-creme</p> | <p>Bouillon mit Kräuterflädli ****</p> <p>Gemüse Paella mit Panierten Schwarzwurzeln Artischocken Herzen ****</p> <p>Apfelstrudel mit Vanillesauce</p> |
| Fr, 30 | <p>Meerrettichschaumsuppe ****</p> <p>Menüsalat ****</p> <p>Grillierter Lachs auf Tomaten- Basilikum Ragout Kartoffelwürfel Blattspinat</p> | <p>Meerrettichschaumsuppe ****</p> <p>Menüsalat ****</p> <p>Rinds Hohrückensteak mit Kräuterbutter Dauphin Kartoffeln Rüebli Mix</p> | <p>Meerrettichschaumsuppe ****</p> <p>Menüsalat ****</p> <p>Basilikum Gnocchi auf Tomatenragout mit Oliven und Käse</p> |
| Sa, 01 | <p>Maiscremesuppe ****</p> <p>Gemischter Salat ****</p> <p>Truthahnschnitzel mit Limonensauce Muscheli Gefüllte Tomate</p> | <p>Maiscremesuppe ****</p> <p>Gemischter Salat ****</p> <p>Gebratenes Limandsole Filet Müllerinnen Art Trockenreis Zucchini</p> | <p>Maiscremesuppe ****</p> <p>Gemischter Salat ****</p> <p>Maccaroni mit Italienischem Gemüse und Olivenöl Parmesan</p> |
| So, 02 | <p>Kraftbrühe Royal ****</p> <p>Kalbsgeschnetzeltes an Morchelsauce Schupfnudeln Brokkoli ****</p> <p>Panna Cotta mit Passionsfrucht</p> | <p>Kraftbrühe Royal ****</p> <p>Kalbsgeschnetzeltes an Morchelsauce Schupfnudeln Brokkoli ****</p> <p>Panna Cotta mit Passionsfrucht</p> | <p>Kraftbrühe Royal ****</p> <p>Blätterteigkrapfen mit Pilzfüllung Gemüse vom Markt ****</p> <p>Panna Cotta mit Passionsfrucht</p> |

Menü Änderungen vorbehalten. Telefon Spitex 041 874 77 53