

# gesund und ausgewogen



Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist wichtig. Deshalb liefert Ihnen die Spitex Uri Mahlzeiten direkt nach Hause.

Für Menschen, die aufgrund ihres Alters, einer Krankheit oder Beeinträchtigung in ihren Möglichkeiten eingeschränkt sind, kann das Kochen einer Mahlzeit und den dafür notwendigen Einkauf eine Herausforderung sein. Diese Menschen möchte die Spitex Uri mit dem Mahlzeitendienst unterstützen.

Sie haben die Wahl zwischen zwei Angeboten:

- › Unser **Frischmahlzeitendienst** bietet täglich frisch zubereitete, warme 3-Gänge-Menüs an, welche am Mittag zu Ihnen nach Hause geliefert werden.
- › Der **Fertigmahlzeitendienst** liefert Ihnen wöchentlich fixfertig, zubereitete Mahlzeiten, welche 8-10 Tage haltbar sind und von Ihnen aufgewärmt werden können.

## Frischmahlzeitendienst

Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen Menüs, es sind auch Diätmenüs erhältlich. Die Menüs werden von einer externen Küche frisch zubereitet, heiss abgefüllt und zeitnah von unseren Fahrerinnen und Fahrern zu Ihnen nach Hause gebracht.

**Mahlzeitenlieferung:** Die Mahlzeiten werden täglich zwischen 11.00 und 13.00 Uhr zu Ihnen nach Hause geliefert (365 Tage im Jahr).

**Menüpläne und Liefergebiet:** Die Menüpläne und Liefergebiete sind auf der Homepage der Spitex Uri abrufbar.

## Fertigmahlzeitendienst

Sie haben eine grosse Auswahl an verschiedenen Menüs, die wöchentlich wechseln. Es sind auch Diätmenüs erhältlich. Ihre Bestellung von mindestens drei Menüs pro Woche erfolgt jeweils spätestens 12 Tage vor der Auslieferung.



**Mahlzeitenlieferung:** Die Lieferung der Mahlzeiten erfolgt einmal wöchentlich zwischen 08.00 und 12.00 Uhr zu Ihnen nach Hause.

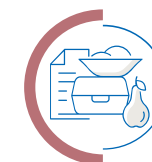
**Menüpläne und Liefergebiet:** Die Menüpläne sind auf der Homepage der Spitex Uri abrufbar. Die Fertigmahlzeiten werden im ganzen Kantonsgebiet geliefert.

## Unser Kontakt für die Bestellung

Wir sind von Montag bis Freitag von 08.00 bis 11.00 Uhr für Ihre Bestellungen sowie bei Fragen gerne für Sie da.



Mehr Infos über den QR-Code erfahren.



## Mahlzeitendienst

- › Lieferung nach Hause
- › Tägliche Lieferung der Frischmahlzeiten 365 Tage im Jahr; wöchentliche Lieferung der Fertigmahlzeiten
- › Ausgewogene und gesunde Mahlzeit
- › Diätmenüs erhältlich
- › Lieferungen im Urner Kantonsgebiet